



# 土器さんさん



10月号 発行「住みたくなるまち土器」／丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内／電話24-2045



野犬対策の絵の入ったビブスを着て啓発活動をしました。



9月8日(日)、土器川河川敷にて、リフレッシュ香の川土器川パートナーシップと野犬対策キャンペーンを行いました。毎年、周辺自治会の協力のもと、年3回の清掃活動です。県中讃保健所、丸亀市とのコラボ企画として、野犬へのエサやりをしないさせない、犬を捨てさせないを目指し、啓発のビブスを着用して清掃をしました。



コラボ企画

## 香の川土器川&野犬対策キャンペーン

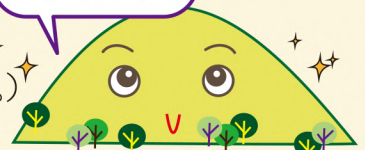


### 第28回青ノ山クリーンハイキングのご案内

青ノ山山頂にてクイズやゲーム、ビンゴで楽しんだ後、ゴミを拾いながら下山します。

- ◆開催日時：令和6年11月3日(祝) 9時集合 正午下山予定
- ◆集合場所：田潮八幡神社駐車場
- ◆申込み先：土器コミュニティセンター(☎24-2045)  
(開館時間 9時~17時30分 月曜日と10月15日(火)は休館日です。)
- ◆しめ切り：10月20日(日)

記念のバッジも  
お楽しみに♪



※城東小学校、城東幼稚園、青ノ山保育所、ふたば乳児保育園のみんなには、10月初め頃にお手紙を出すよ!



### 令和 6 年度市長表彰

◆コミュニティ功労者表彰

竹内 照明 様

(東四丁目)

立岡 光顕 様

(西五丁目)

◆自治会功労者表彰

加藤 鳴海 様

(平和自治会)

おめでとうございます

### フラワーベース作ったよ!!

育成部

9月14日(土)、育成部主催のフラワーベース作りを、お母さんお父さん含め24名の参加で開催しました。子ども達はワイワイとにぎやかに、かつ真剣な様子で取り組んでいました。

フラワーベースのキットを組み立て、それぞれマジックで絵を描いたりシールを貼ったりした、自分だけのマイフラワーベースです。敬老の日のいい贈り物が出来上がりしました。



### 災害から身を守るために

9月4日(水)、日本赤十字社による健康生活支援講習会を開催しました。災害への備えとして、①自助(自分の命は自分で守る健康管理、避難経路も道の安全が一度歩いて確認する。②共助(地域のひと助け合う。③公助(公的機関による支援などのお話を聞いた後、身近なものを利用してグッズを作る体験をしました。新聞紙足カバーは自分の足に合わせたものが出来上がりました。風呂敷で作ったリュック手さげ袋はオシャレでたくさん入りそうです。また、避難生活乗り越える為の身体の動き方も学びました。

保健部



### 自治会長懇談会開催 土器地区連合自治会

9月7日(土)コミュニティセンターにおいて自治会長懇談会が行われました。市協働推進部 田中部長、協働推進部地域づくり課吉田課長ご出席のもと、自治会長他34名が出席して、各々自治会の課題・要望等を伝え、それぞれ回答、アドバイスをいただきました。今後の活動に活かすための有意義な懇談会となりました。



### みんなの防災

「観天望気(かんてんぼうき)」  
聞いたことはありませんか?

空の状況を観察して天気を予測すること(広辞苑)です。

雲や風、空のいろいろな自然現象や生物の行動の様子などから天気を予想することです、「天気のことわざ」とも言われています。昔より、山や海の仕事に携わる人々が経験的に体得し使ってきました。正しい天気予報に結び付くかと言えば、当たらずとも遠からずです。

その中の一つに、「アシナガ蜂が低い所に巣を作るとその年は台風が多い」と言われています。なぜそうなのかは、蜂さんに確認してみないとわかりませんが、本能的に台風が多そうな年は、軒下の低い所に巣をつくり強風を避けているのではないかと考えます。日本気象協会の発表でも、「2024年8月以降は平年よりも台風の接近数が多い傾向」となっています。10月ですが、まだまだ台風にはご用心ください。

防災士 近藤 騰



地上 140cm にある蜂の巣



### 人権部 人権講演会のご案内

「身近な人権課題」について  
 講師：丸亀市人権課 江川 寿英 氏  
 日時：10月26日(土)10時～11時半  
 場所：土器コミュニティセンター

中組で初めての「芋掘り」を9月14日(土)に企画しました。住民の方が秋に子どもたちが芋掘りを楽しめるようにと2畝に植えてくれました。収穫は植わったサツマイモの葉や茎を事前に根元で切り、掘りやすいように土を崩してくれた状態から子どもたちめいめいがスコップ片手に土に隠れているサツマイモを暑さに負けずに掘り出していきました。

大きいものから可愛らしいサイズのサツマイモがたくさん並び、子どもたちは採り立てのサツマイモを袋いっぱい詰めて込んで持ち帰ることが出来ました。

みんなで芋掘り (はばたけ中組)

### やさしいエアロビクス(土器愛育班)

土器愛育班では、9月1日に講師に角野仁美先生をお呼びして「やさしいエアロビクス」を行いました。大人から1歳のお子さんまで様々な世代の会員さんが参加しました。みんなで楽しく音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュすることができました。また、会場では「住みたくなるまち土器自主防災会」の協力により、土器町の防災マップの展示もしました。会員みんなで自分の住む地域の被害想定を知って、災害時の備えについて話し合いました。



### 城東小学校

#### 10月の予定表



- 7日(月) 丸亀市科学体験発表会
- 10日(木) 丸亀市陸上記録会
- 16日(水) 秋の校外学習(1～5年)
- 31日(木) 修学旅行(6年)



#### 【2学期始業式】

長い夏休みが終わり、子どもたちの元気な声が学校にひびきわたり、いよいよ2学期が始まりました。2学期始業式では、校長先生から、オリンピックでがんばった香川県出身の選手のことや熱中症についてのお話がありました。その後、各学年の代表者が、2学期にがんばりたいことを発表しました。

### 城東幼稚園

#### 10月の予定表



- 2日(水) 園外保育(丸亀城)
- 4日(金) カタマーレサッカー教室(5歳児)
- 9日(水) オープン幼稚園(10:00～)
- 16日(水) 食育と歯の健康づくり(5歳児親子)
- 17日(木) 運動遊び教室
- 23日(水) 親子遠足
- 29日(火) アーキペラゴ(芸術士活動)
- 31日(木) 東中職場体験

#### 【大好きな人に届きますように】

新入園児5名を迎え、2学期が始まりました。1学期に様々なことを経験した子どもたちは自分なりに考えたり、友達と思いを出し合ったりしながら園生活を楽しんでいます。そして、自分のことだけでなく相手のことを考えて話したり行動したりする姿も見られるようになってきています。そんな子どもたちと「敬老の日」の話をしながら身近な人へ大好きな気持ちを伝えようとはがきに絵を描きました。そして一人ひとりの温かい気持ちが大好きな人に届きますようにと願いを込めてはがきを送りました。

### 青ノ山保育所

#### 10月の予定表



- 4日(金) 誕生会
- 11日(金) 学校訪問  
かめまる号来所
- 21日(月) 丸亀子どもデー



#### 【かき氷どうぞ～♡】

夏祭りを経験した子どもたちと、おまつりごっこを楽しんでいます。部屋の中に小さなやぐらとちょうちんを用意すると大盛り上がり！太鼓や鐘を鳴らして獅子舞ごっこをしたり「いらっしゃいませ～！」と屋台ごっこをしたり祭りの雰囲気を楽しんでいます。1歳児から5歳児みんなで思い思いのおまつりを楽しんでいます。

### ふたば乳児保育園

#### 10月の予定表



- 4日(金) 誕生会
- 18日(金) 運動会
- 22日(火) 英語教室
- 31日(木) 丸亀東インターシッパ



#### 【◎お招き茶会】

敬老の日のお祝いとして、祖父母の方や地域のお年寄りをお招きし、お茶会を開きました。来ていただいた方に喜んでもらえるようにと、5歳児が心をこめて丁寧に抹茶と厨房手作りのお団子をお運びしました。その後は3・4歳児も交えて歌やダンスを披露したり、触れ合いあそびを楽しみ、子どもたちと別れる時は名残惜しくて涙ぐむ方もおられました。



### 10月カレンダー

1	火	
2	水	民生委員 定例会
3	木	
4	金	福寿学級
5	土	自主防災会役員会
6	日	人権部会 福祉ママ定例会
7	月	休館日
8	火	長寿会役員会
9	水	
10	木	健康相談・介護予防体操
11	金	
12	土	にじいろカフェどき
13	日	香の川清水川
14	月	休館日
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	役員会
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	すくすくクラブ 土器
24	木	
25	金	
26	土	人権講演会
27	日	総務部会 市道土器線清掃意見交換会
28	月	休館日
29	水	
30	木	
31	金	

○吉岡神社  
御神楽 10月13日(日)十九時  
祭典 10月14日(祝)十四時

○田潮八幡神社  
御神楽 10月19日(土)十九時  
祭典 10月20日(日)十二時半  
御下がり 10月20日(日)十三時五十分

○十二社宮  
御神楽 10月26日(土)十八時  
祭典 10月27日(日)十二時

### 秋の例大祭のご案内

**人権コラレ**

**世界高齢者デー**

10月1日は、国連が1990年に制定した世界高齢者デーです。高齢者問題について理解を深めるための啓発の機会としてしています。高齢者の権利や高齢者差別、高齢者虐待撤廃などの意識向上は、世界的にも大切なテーマの一つとなっています。

### 健康課だより

健康 10か条  
毎月10日は健康の日  
6 無(6)理なく体を動かす日

日本人は、1日のうち7時間ほど座って過ごしている人が多く、座っている時間が世界で一番長いと言われています。座っている時間が長くなると、運動不足になるだけではありません。下半身の大きな筋肉である太ももやふくらはぎの筋肉が、血液を心臓に戻すという重要な役割を發揮しづらくなり、全身の血行不良や代謝の低下が引き起こされます。その結果、脂質異常症や糖尿病、心筋梗塞などの様々な生活習慣病を発症するリスクが高まります。動きやすくなってきた秋だからこそ、家族みんなで運動習慣の見直しを行いましょう!



### 日本人は座る時間が長い!?

迷ったら有酸素運動がおすすめです。



### ~有酸素運動の効果~

- 効果1: 体脂肪を減らす
  - 効果2: 心肺機能を高める
- メタボリックシンドロームや高血圧、高血糖など生活習慣病予防に効果的。

### ◆福寿学級

地域と社会福祉協議会との連携

講師: 社会福祉協議会地域共生社会推進グループ 石原英和氏

時 10月4日(金)午後1時30分~3時30分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)

### ◆介護予防のための体操教室

時 10月10日(木)午前10時~11時30分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)

問 地域包括支援センター 24-8933

### ◆健康相談

時 10月10日(木)午前9時30分~11時30分  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

時 10月23日(水)午前10時~11時30分  
※受付は11時までです。

所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)  
市健康課/担当保健師 東郷 24-8806

★栄養士による個別相談をしています。

### ◆にじいろカフェどき

体と頭の活性化! ユグニサイズに挑戦しよう!

時 10月12日(土)午後1時30分~3時30分  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

問 青の山荘老人介護支援センター  
担当 越智 25-3030

### 土器交番だより

~交通事故発生状況~

	丸亀署管内	土器町内
人身(8月)	31件	5件
死亡(8月)	1件	1件
人身(9月)(9/15現在)	11件	1件
死亡(9月)(9/15現在)	0件	0件

### 自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化!

令和6年11月1日から道路交通法改正

### 自転車運転中の新たな罰則

- ◆携帯電話使用等:最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- ◆酒気帯び運転:3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



### 高齢者の事故急増中!

ペダルの踏み間違いに要注意

- 高齢ドライバー、特に75歳以上のドライバーによる事故が多い。
- 店舗の駐車場や高速道路のサービスエリアなど、「道路以外の場所」で起こしやすい。
- 発進(前進)時や後退時に起こしやすい。
- あわてたり、パニックに陥ったりしてペダルの操作を誤ったケースが多い。

土器さんさんに掲載されている予定は、変更になる場合があります。

土器コミュニティ



土器コミュニティ“住みたくなるまち土器”のホームページ。要チェック!

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
24-2045

赤い羽根共同募金



土器さんさんは、赤い羽根共同募金の助成により作成しています。